

kappestrid for alle  
**06/06/15**



# HÅRFAGRERITTET®

Hårfagrerittet og CK Haugaland har gleden av å invitere til Hårfagrerittet 2015. Et terreng-turritt på 41 eller 71 km gjennom naturskjønne omgivelser i Tysvær- og Haugesund Kommune. Start: Aksdal eller Kårstø, begge med målgang i Haugesund sentrum (Kaien).

## PÅMELDING

Trykk [her](#).

## STARTKONTINGENT

Online påmelding frem til 1. April: 550.-  
2. april - 1. juni 650.-

## STARTNUMMER AVHENTES

Startnummerene kan hentes hos Spinn Sandnes eller Spinn Haugesund torsdag 04.06. og fredag 05.06.

## START

### Kort trase:

Aksdal senter, Lars Hertervig's plass, 5575 Aksdal.

### Lang trase:

Kårstø, 5565 Tysværåvåg.

## MÅL

Haugesund sentrum.

## SEKRETARIAT

Tysværtunet (kort løype) og Kårstø (lang løype).  
Åpent fra klokken 08:00 til 15:00 Kart, [se her](#).

## KONTAKT

[post@harfagrerittet.no](mailto:post@harfagrerittet.no) eller sjekk våre nettsider på [www.harfagrerittet.no](http://www.harfagrerittet.no)

## STARTTID

Puljestarter med 5 min. intervaller.

## LØYPEKART

Trykk [her](#). Løype trasé: Kårstø - Haugesund

## MATSTASJONER

Mat og drikke etter ca. 30 og 50 Km og ved målgang.

## SANITET

Sanitet vil være tilstede, og det vil finnes førstehjelps-utstyr på matstasjon.

## GARDEROBE

Tysværtunet Idrettshallen og Parkeringen på Kårstø.

## PARKERING

Parkeringsplassene rundt Tysværtunet og utenfor Kårstø anlegget.

## ALDERSGRENSE

Deltager må i konkurranseåret fylle 17 år i henhold til **NCF** sitt reglement.

## PREMIERING

Deltagerpremie til alle som gjennomfører.

## LISENS

Alle ryttere må ha løst gyldig helårslisens fra NCF for konkurranseåret eller ha løst engangslisens for gjeldene ritt. Engangslisens kan kjøpes ved online påmelding eller i sekretariatet på rittdagen. Pris: 200.- (Beløpet tilfaller NCF).

## SIKKERHET

Dette er et turritt og arrangeres etter NCF sitt reglement, **se her**, noen utdrag:

- Det er påbudt med CE godkjent hjelm.
- Trafikk reglene skal overholdes.
- Langing skal foregå på høyre side av vegen.
- Langing/hjelp fra kjøretøy i fart er ikke tillatt.

## MILJØ

Alle ryttere oppfordres til ikke å kaste fra seg flasker, slanger, dekk, papir og lignende langs løypa. Dette bør puttes i lomma og kastes på matstasjon eller i målområde.



HÅRFAGRERITTET®